



* 高度只是計算出的近似值，會出現誤差。

水平/斜坡長度: ~9.4公里/~9.4公里

最低/最高: ~0米/~92米

上/落: ~310米/~300米

平地速度: 3公里/小時 ▼

爬高速度: 400米/小時 ▼

估計需時: ~4小時



秋季郊遊

上水地鐵站 - 得月樓 - 料壘 - 馬草壟麥景陶 -

羅湖靶場 - 塘角 - 古洞(午餐)

集合日期：2018年10月13日(星期六)

集合時間：08:45(逾時不候)

集合地點：上水地鐵站 A1 出口等

報名表

姓名	人數	電話	電郵地址	會否一起午膳

免責聲明

這是一個自發的遠足行山活動，目的是給大家結伴同遊和聯絡感情的機會，所有自願參加者必須事先了解是次活動之行程、性質和難度，量力而為。

本協會及活動主辦者不會替參加者購買任何保險，如參加者有需要，請預先自行購買個人意外保險。

在是次活動中，如發生任何財物損失，身體損傷甚至死亡，所有責任需自負，一切與本協會和主辦者無關，參加者及其家人不能要求本協會和主辦者作出任何賠償。